1. Какие факторы учитываются при разработке физиологических норм питания?
2. Недостаток какого витамина характеризуется следующими симптомами: утолщение, ороговение, сеть неглубоких трещин на коже локтевых сгибов и коленей, выпадение волос, сухость кожи, гиперкератоз, цианотичный оттенок кожи ягодиц и бедер?
3. Какой процент энергетической ценности суточного рациона должен обеспечиваться за счет белков?
4. К окулисту обратился больной, 55 лет, с жалобами на появление трудностей с управлением автомобилем в ночное время, на внезапные расстройства зрения при плохом освещении. В то же время дневное зрение остается нормальным. Питание нерегулярное, в анамнезе – панкреатит. Какая предполагаемая причина описанных симптомов?
5. Содержание аскорбиновой кислоты в рационе у мужчины, занятого на добыче угля, составило 100 мг. Если учесть кулинарные потери данного витамина, какое фактическое его потребление?
6. Жирная себорея, хейлоз, гипертрофия и гиперемия сосочков языка, зернистая поверхность языка являются признаками недостаточности какого витамина?
7. На прием к диетологу обратилась женщина с целью получить рекомендации по правильному питанию. Женщина работает в офисе. Диетологом было рекомендовано 5 разовое питание. При 5-м разовом питании какую суточную энергетическую потребность обед должен обеспечивать ?
8. При профилактическом осмотре у женщины в сыворотке крови выявлена мочевина. Женщина не имела жалобы по состоянию здоровья. Когда содержание мочевины в сыворотке крови увеличивается?
9. На пищеблоке готовые первые и вторые блюда какой промежуток допускается хранить на мармите или горячей плите?
10. В соответствии с каким принципом гигиенического воспитания следует учитывать признаки целевых групп (пол, возраст, состояние здоровья, национальные особенности быта, уровень информированности и т.д.)?
11. Что предполагает «принцип доступности» гигиенического воспитания детей и подростков?
12. Какой из вторичных половых признаков первым по времени сигнализирует о наступлении полового созревания мальчиков?
13. Какой гигиенический принцип лежит в основе организации физического воспитания детей и подростков?
14. Чему равен интервал возрастной группировки детей и подростков школьного возраста при разработке стандартов физического развития ?
15. Что можно использовать в практике для изучения физической работоспособности детей и подростков ?
16. Чем обусловлена необходимость особого подхода к организации питания детей и подростков?
17. В 9 классе средней школы №6 г. Астана устанавливают школьную доску. Какой должна быть высота ее подвеса от пола?
18. При исследовании сыворотки крови ребенка обнаружено понижение содержания фосфата кальция. Отмечено также вирусное положение нижних конечностей, замедленное прорезывание зубов, позднее закрытие родничка, асимметрия головы. На какое заболевание указывают эти отклонения ?
19. По данным лабораторного контроля качества питьевой воды из водопровода получены следующие результаты органолептических свойств: мутность - 1,5 мг/м3, запах - 4 балла, привкус - 2 балла, цвет-бесцветный, цветность – 200, температура – 120 . Какой из показателей не отвечает гигиеническим требованиям ?
20. При проведении санитарно-эпидемиологического обследования купально – плавательного бассейна предложен следующий режим дезинфекции воды. Определите, какой из них правильный?
21. Как часто проводится производственный контроль в бассейновой воде на остаточный связанный и остаточный свободный хлор ?
22. При определении предельно-допустимой концентрации (ПДК) пестицида дилора в почве экспериментально установлены пороговые и подпороговые концентрации: по общесанитарному показателю вредности – 10,0 мг/кг, по миграционно-воздушному – 50,0 мг/кг, по миграционно-водному – 10,0 мг/кг, по органолептическому – 0,5 мг/кг, по транслокационному – 1,5 мг/кг, по санитарно-токсикологическому – 2,0 мг/кг. Чему равна ПДК для дилора?
23. При определении предельно-допустимой концентрации (ПДК) пестицида гептахлора в почве экспериментально установлены пороговые и подпороговые концентрации: по общесанитарному показателю вредности – 1,5 мг/кг, по миграционно-воздушному – 0,1 мг/кг, по миграционно-водному – 0,5 мг/кг, по органолептическому – 0,05 мг/кг, по транслокационному – 0,06 мг/кг, по санитарно-токсикологическому – 0,01 мг/кг. Чему равна ПДК для гептахлора?
24. При определении предельно-допустимой концентрации (ПДК) пестицида цинеба в почве экспериментально установлены пороговые и подпороговые концентрации: по общесанитарному показателю вредности – 5,0 мг/кг, по миграционно-воздушному – 2,5 мг/кг, по миграционно-водному – 48,0 мг/кг, по органолептическому – 10,0 мг/кг, по транслокационному – 1,8 мг/кг, по санитарно-токсикологическому – 3,6 мг/кг. Какой лимитирующий показатель вредности цинеба?
25. В ТЭЦ для очистки пылегазовоздушной смеси установлены мультициклоны с проектной эффективностью 90-95%. Фактическая эффективность мультициклона составляет 91%. Предельно-допустимый выброс (ПДВ) по пыли составляет 2,1 т/сут. Фактический выброс пыли – 2,8 т/сут. Какие меры по охране атмосферного воздуха можно предложить, если изменение технологического процесса невозможно?
26. Что означает «гигиеническая эффективность» работы сооружений по пылегазоочистке?
27. В жилом помещении в холодный период времени температура воздуха - 21°С световой коэффициент равен 1:6, глубина заложения - 2,5 м. Естественная освещенность на рабочем месте составляет 150 лк. Достаточно ли этих исследований для гигиенической оценки естественной освещенности в помещении?
28. Какие помещения должны входить в состав бытовых в производственных помещениях?
29. Микроклимат рабочих помещений – это метеорологические условия внутренней среды помещений . Какими действующими сочетаниями они определяются на организм человека ?
30. При въезде и выезде с территории объектов, занятых заготовкой молока, переработкой птицы, мяса, рыбы, что устанавливают у ворот ?
31. При проектировании завода по выпуску аккумуляторов в г. Аксу на его территории выделили функциональные зоны. Укажите, какие именно?
32. На каких объектах предусматривается медицинский пункт?
33. Как правильно следует проводить измерение температуры и скорости движения воздуха в производственных помещениях?
34. При проектировании промышленного предприятия необходимо решить вопрос о размещении в границах санитарно-защитной зоны каких предприятий?
35. С целью профилактики неблагоприятного воздействия шума на производстве организовано дистанционное управление технологическими процессами. К какой группе санитарно-профилактических мероприятий относится данная мера защиты от шума?
36. Всякое повреждение здоровья работников, связанное с их трудовой деятельностью и приведшее к временной на один день и более или постоянной нетрудоспособности либо смерти, рассматривается как?
37. В чем заключается суть экспоненциального закона превращения радиоактивных атомов химических элементов?
38. Для чего предназначен коэффициент качества при оценке биологического действия различных видов ионизирующего излучения в радиологии?
39. Что означает "постоянная распада" радиоактивного изотопа?
40. Что понимают под активностью радиоактивного вещества?
41. Что такое «эквивалентная доза»?
42. Каков основной эффект, на котором основан сцинтилляционный метод регистрации ионизирующих излучений?
43. Для освещения терапевтических палат применяются настенные комбинированные светильники общего и местного освещения, устанавливаемые у каждой койки на какой высоте?
44. При отсутствии в инфекционных отделениях приточно-вытяжной вентиляции с искусственным побуждением, каждый бокс и полубокс оборудуется?
45. В операционных блоках (отделениях) обеспечивается строгое зонирование каких внутренних помещений?
46. Установите, какое из перечисленных помещений обеспечивается жидким мылом, антисептиком, одноразовым полотенцем, наглядным настенным пособием по технике мытья рук, ковриком, мячом, шведской стенкой, а также допускается свободный интерьер?
47. Исследование микроклиматических условий палаты пульмонологического отделения больницы установило, что средняя температура воздуха равна 22°С, температурный перепад по горизонтали и вертикали – 3°С, относительная влажность – 25%, скорость движения воздуха – 0,01 м/ Дайте гигиеническую оценку микроклиматическим условиям больничной палаты?
48. Какая система застройки больниц является наиболее оптимальной с гигиенической точки зрения?
49. Чем принципиально отличается планировка инфекционного бокса от полубокса?
50. Какой основной гигиенический принцип рациональной планировки поликлиники?
51. На рабочих местах персонала, работающего с рентгеновским диагностическим аппаратом, в помещениях и на территории лечебных учреждений замеры мощности дозы излучения проводятся ?
52. Какой дезинфицирующий раствор, наиболее эффективный при анаэробной инфекции?
53. В ТЭЦ для очистки пылегазовоздушной смеси установлены мультициклоны с проектной эффективностью 90-95%. Фактическая эффективность мультициклона составляет 91%. Предельно-допустимый выброс (ПДВ) по пыли составляет 2,1 т/сут. Фактический выброс пыли – 2,8 т/сут. Какие меры по охране атмосферного воздуха можно предложить, если изменение технологического процесса невозможно?
54. Какой показатель является критерием контроля надежности обеззараживания воды способом хлорирования «нормальными дозами»?
55. В процессе очистки воды для осаждения мелких взвешенных частиц какие реагенты добавляются в воду?
56. Какой метод обеззараживания воды централизованных систем водоснабжения предпочтителен при сезонном ухудшении качества воды водоисточника?
57. В случае выявления больного инфекционным и (или) паразитарным заболеванием при пересечении границ РК какие санитарно-противоэпидемические мероприятия проводятся ?
58. При каких инфекционных заболеваний, при угрозе возникновения и распространения которых вводится карантин?
59. Если медицинские иммунобиологические препараты не вводились в один и тот же день, какой интервал соблюдается между живыми вакцинами?
60. При позднем завершении первичного вакцинального комплекса АбКДС-содержащими вакцинами, первая ревакцинация проводится с каким интервалом?
61. Назовите учетную документацию для регистрации профилактических прививок?
62. Какая продолжительность инкубационного периода при брюшном тифе?
63. Укажите сроки инкубационного периода при вирусном гепатите ?
64. В течение какого времени контактные с больным гепатитом "В" подлежат наблюдению?
65. Куда направить больного дизентерией (ребенку 7 лет, против кори не привит, раньше корью не болел), если он был в контакте с больным корью в приемном покое?
66. Укажите сроки обследования беременных на HBsAg?
67. Укажите сроки когда больной гепатитом А опасен как источник инфекции?
68. В детском садике выявлены двое детей с острицами. Какое профилактическое мероприятие нужно провести, чтобы не допустить заражения других детей?
69. Медицинская организация, уточнившая диагноз особо опасных инфекций, в течение какого времени немедленно направляет экстренное извещение по телефону?
70. Окончание инкубационного периода при ВИЧ-инфекции ассоциируется?
71. В очагах ККГЛ в течении какого времени необходимо проводить самоосмотры и взаимоосмотры для своевременного обнаружения попавших на одежду клещей?
72. Какое противоэпидемическое мероприятие необходимо проводить в очаге брюшного тифа в отношении больного?
73. После госпитализации больного в очаге туляремии какую дезинфекция следует провести ?
74. Специалистом Управления охраны общественного здоровья Алматинского района составлен акт санитарной экспертизы пищевых продуктов со склада ДДУ, где было указано время составления акта, должность, ФИО эксперта, а также других лиц, участвующих в экспертизе; общие данные о партии, результаты осмотра; заключение о продукте. Какое упущения было допущено при составлении акта?
75. В соответствии с Постановлением РК от 24.09.2020 № 612 с изменениями и дополнениями от 12.02.2013 проводятся плановые профилактические прививки детям в соответствии с Национальным календарем профилактики РК.  В каком документе регистрируются прививки?
76. Что предусматривают действующие нормативные документы при обнаружении в повторно взятых пробах воды термотолерантных колиформных бактерий и колифагов?
77. Что является нормативным документом для оценки качества воды?
78. Что является главным направлений в профилактике ВИЧ/СПИДа ?
79. Как определяется СПИД?
80. Какой результат подтвердит ВИЧ-инфекцию?
81. Какой из перечисленных путей передачи ВИЧ-инфекции имеет наибольший вклад в распространение эпидемии?
82. Какие прививки по эпидпоказаниям проводят лицам, находящихся в контакте с больными дифтерией?
83. В соответствии с Постановлением РК от 24.09.2020 № 612 с изменениями и дополнениями от 12.02.2013 проводятся плановые профилактические прививки детям в соответствии с Национальным календарем профилактики РК.  В каком документе регистрируются прививки?
84. Что необходимо провести при укусе диким животным?
85. Какие расчетные нормативы смывов применяються для оценки качества текущей дезинфекции?
86. Заключительную дезинфекцию проводят специалисты отдела очаговой дезинфекции. Обязательность назначения дезинфекции в очаге определяет?
87. Как проводится оценка качества проведенной дезинфекции в стационаре?
88. В случае выявления больного инфекционным и (или) паразитарным заболеванием какие санитарно-противоэпидемические мероприятия проводятся?
89. Какой метод используется для исследования на гельминты ?
90. Укажите последовательность действий врача-стоматолога, который при вскрытии абсцесса в ротовой полости у больного ВИЧ-инфекцией в стадии III B проколол резиновую перчатку и поранил палец с выделением крови?
91. Сколько продолжается заразный период при гриппе?
92. Какой метод окраски является основным диагностике инфекционных заболеваний?
93. Что влияет на результат окраски по методу Грамма?
94. Что предусматривает в себе приготовление окрашенного препарата?
95. Какой из перечисленных методов является основным дифференциальным методом окраски бактерий?
96. Какой краситель НЕ применяется для окрашивания препарата?
97. Какие красители применяются при окраске по методу Грама ?
98. При микроскопии окрашенных препаратов, какой раствор наносится на препарат?
99. В бокс инфекционной больницы поступил больной Асхат Т. 35 лет, чабан по профессии, с жалобами на лихорадку до 39,6°С, сильный озноб, головную боль. При опросе пациента: заболел внезапно с потрясающего озноба, рвоты, сильных головных болей и болей в левой подмышечной области. Несколько дней назад употреблял в пищу мясо заболевшего верблюда. При осмотре пациента: в левой подмышечной области области имеется болезненная припухлость размером 4×5 см с покраснением, из-за чего больной держит руку в отведенном положении. О каком возможном заболевании нужно думать и какими методами его можно подтвердить?
100. Из старшей группы детского сада был госпитализирован в инфекционную больницу ребенок с диагнозом «Дифтерия». При обследовании работников детского сада у няни обнаружен токсигенный штамм возбудителя дифтерии, а у двух детей этой же группы – нетоксигенные штаммы. Каким методом исследования в лаборатории была определена токсигенность дифтерийных культур?